

Seminare 2022

für Mitarbeiter der Sozialen Betreuung und Alltagsbegleitung (§43b SGB XI)

Die angebotenen Fortbildungen umfassen jeweils 8 Unterrichtsstunden, in denen das Wissen aktualisiert und erweitert wird. Eine Reflexion der beruflichen Praxis ist eingeschlossen.

„Der Ton macht die Musik“

Termin: 17.03.2022

Inhalt: Wirkung und Anwendungsmöglichkeiten von Musik und Klang in der Betreuung. Eingegangen wird u. A. auf Wirkungsweisen verschiedener Frequenzen, wie z.B. der Schumann Frequenz II und ihre Wirkung auf die Zirbeldrüse. Der Umgang mit Klangschalen, Klangröhren und Klanginstrumenten im Allgemeinen. Oder auch einfaches Summen von Frequenzen und Liedern. Das Summen ist eine Massage von Innen und bewirkt u. A. die Ausschüttung von Oxytocin (auch Bindungshormon genannt), u. A. wird Oxytocin die Verbesserung des Sozialverhaltens zugeschrieben.
Gerne können sie einen Gegenstand mitbringen, welcher einen ihnen angenehmen Klang zu eigen hat.
Bitte tragen sie bequeme Kleidung, bringen sie Decke und evtl. ein Kissen mit, da es zu Entspannungseinheiten kommen wird.
Notizblock und Stift bitte auch mitbringen.

Dozent: Michael Walz
Musik- und Klangtherapeut / Reflexologe / Betreuungskraft

„Demenz is(s)t anders“

Termin: 28.04.2022

Inhalt: Die Betreuung und Beschäftigung von Menschen mit Demenz sowie Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz gehört zu den anspruchsvollen Aufgaben der Betreuungskräfte. Essen und Trinken bedeuten ein Stück Lebensqualität, Sicherheit und Orientierung – wichtige Kriterien für das seelische Wohlbefinden gerade bei Menschen mit Demenz. Die Nahrungsaufnahme, der Umgang mit Besteck oder das Essen am Tisch in der Gemeinschaft verändern sich im Laufe der Demenz. Je nach Entwicklung von Appetit und Essverhalten besteht die Gefahr einer Mangelernährung.

Gemeinsam tauschen wir unsere Erfahrungen vor allem mit Menschen mit Demenz aus und erarbeiten anhand fachlicher Impulse umsetzbare Lösungsvorschläge.

- Verändertes Essverhalten bei Menschen mit Demenz
- Erkennen von Ernährungsproblemen, z.B. verändertes Hunger- und Sättigungsgefühl
- Besonderheiten bei der Speisenauswahl
- Ess- und Trinkbiografie
- Die Nahrungsaufnahme genussvoll gestalten
- Rituale, Anregungen und Gestaltung des Umfelds im Alltag von Menschen mit Demenz

Dozentin: Dr. Sybille Braun-Schulten
Ökotrophologin, Ernährungsberaterin

„In der Ruhe liegt die Kraft“

Termin: 19.05.2022

Inhalt: Entspannte Aktivierung und aktive Entspannung. In diesem Tagesseminar wird auf hochsensible Menschen und die Atemtypen eingegangen, diese zu erkennen und die Betreuung an ihre Bedürfnisse und Fähigkeiten anzugleichen kann einiges im Alltag erleichtern. Menschen mit viel Empathie bedürfen oft der Ruhe, um zu Klarheit und Kraft zu kommen, warum ist das so?!

Bitte tragen sie bequeme Kleidung, bringen sie Decke und evtl. ein Kissen mit, da es zu Entspannungseinheiten kommen wird.

Notizblock und Stift bitte auch mitbringen.

Dozent: Michael Walz
Musik-und Klangtherapeut / Reflexologe / Betreuungskraft

„Sexualität im Alter“

Termin: 02.06.2022

Inhalt: Was bedeutet Partnerschaft im Alter?
Warum sind Beziehungen lebensnotwendig?
Die Stereotype „Alter“ und „Sexualität“.
Was löst eine Paarbildung im Wohnbereich bei Bewohnern und Pflegepersonal aus?
Wie gehe ich professionell mit der Sexualität eines alten Menschen um?

Dozentin: Anette Ackermann
Krankenschwester, freiberufliche Dozentin im Gesundheitswesen

Praxisworkshop „Gesundheitsfördernde Angebote“ Seniorengymnastik und Bewegungsspiele

Termin: 23.06.2022

Inhalt: 1. Planung und Gestaltung von Bewegungsangeboten unter Berücksichtigung von pädagogischen, methodisch-didaktischen und kommunikativen Gesichtspunkten.
2. Vermittlung von Körperwissen zu Bewegung im Alter (Anatomie und Physiologie des menschlichen Körpers)
3. Aufbau von Übungsstunden unter Berücksichtigung der Schwerpunkte: Kraftaufbau, Beweglichkeit, Dehnung, Koordination, Gleichgewicht, Körperwahrnehmung, Atmung, Bewegungsspiele
4. Konzeption und Durchführung einer im Seminar geplanten Übungsstunde (Einleitung, Hauptteil, Ausklang)

Dozentin: Katja Kantor
M.A. Pflege- u. Gesundheitspädagogik, B.A. Medizinalfachberufe Physiotherapeutin, Rehasport Trainerin

„Psychohygiene mit Mentaltraining“

Termin: 07.07.2022

Inhalt: Wie kann ich aus einem Gedankenkarussell herauskommen?
Den Verstand als Werkzeug benutzen!
Übung macht den Meister, kleine Schritte führen zum Erfolg.
Je größer die eigene Komfortzone, desto stressfreier „entspannter“ erleben wir den Alltag, was hilft uns dabei die Komfortzone zu erweitern und was könnte eventuell die Komfortzone einengen? Erläuterungen, Tipps und Tricks.
Bitte tragen sie bequeme Kleidung, bringen sie Decke und evtl. ein Kissen mit, da es zu Entspannungseinheiten kommen wird.
Notizblock und Stift bitte auch mitbringen.

Dozent: Michael Walz
Musik- und Klangtherapeut / Reflexologe / Betreuungskraft

„Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen...“

Termin: 21.07.2022

Inhalt: ...so heißt es im Volksmund. Gutes und ausgewogenes Essen und Trinken tragen in jedem Alter zu Wohlbefinden, Lebensqualität und Gesunderhaltung bei. Sie beeinflussen die Entstehung und den Verlauf chronischer Erkrankungen. Das Ernährungsverhalten ist Teil unserer sozialen und kulturellen Identität und fördert in Gemeinschaft die zwischenmenschlichen Beziehungen.

Als Fachkräfte in der Pflegeassistenz und Betreuung leisten Sie einen wichtigen Beitrag in der Versorgung und Betreuung von Menschen in verschiedenen Ernährungssituationen.

In diesem Seminar vertiefen und erweitern sie ihre Kenntnisse zu einer gesundheitsfördernden Ernährung und erhalten viele Tipps für die praktische Umsetzung in der täglichen Arbeit. Neben der Vermittlung des Wissens und praktischer Übungen ist Gelegenheit, Erfahrungen aus der Praxis auszutauschen und Handlungsansätze zu reflektieren. Mit folgenden Themen werden wir uns vertiefend beschäftigen:

- Grundlagen einer ausgewogenen Ernährung – Umsetzung in die Praxis
- Erkennen von Ernährungsproblemen
- Angebote rund um das Thema Essen und Trinken – Aktivierungen
- Gemeinsam genießen
- Diskussion und Erfahrungsaustausch
- Es gibt praktische Einheiten wie z.B. Smoothies und Snacks, die die Teilnehmer selbst zubereiten.

Dozentin: Dr. Sybille Braun-Schulten
Ökotrophologin, Ernährungsberaterin

Was im Leben zählt oder Meine Werte – Deine Werte und deren Rolle in der Begegnung mit den Menschen

Termin: 04.08.2022 ONLINE-SEMINAR!

Inhalt: Unsere Werte steuern unser Verhalten. Was für den einen richtig ist, kann für den anderen falsch sein. Unsere Werte sind uns aber nicht immer bewusst, das gilt noch mehr für Menschen mit eingeschränkten geistigen Möglichkeiten. Wenn sich Menschen mit unterschiedlichen Wertvorstellungen begegnen, kann es zu Irritationen kommen. Es kann sein, dass man überrascht auf sein Gegenüber reagiert, dass eine betretene Situation eintritt, es kann zum Schweigen oder Gesprächsabbruch kommen, zum „Sich-unverstanden-fühlen“, einem Gefühl des Unbehagens und anderes mehr.

Das Bewusstsein für meine Werte hilft mir in der Arbeit mit den Menschen. Wenn ich nicht nur spüre, sondern weiß, was mir wichtig oder unwichtig ist, kann ich mich leichter fragen, ob das für andere Menschen auch zutrifft.

Im Tagesseminar wollen wir zunächst unseren eigenen Werten auf die Spur kommen. Anhand von Beispielen aus der Praxis sollen außer den eigenen auch die Werte anderer Menschen in den Blick genommen werden. Schließlich geht es um die Frage, wie wir damit umgehen, wenn wir mit Menschen arbeiten, für die etwas anderes als für uns im Leben zählt.

Dozentin: Frau Dr. Meinhardt-Remy
Diplom-Sozialwissenschaftlerin
Gepr. Lernberaterin, Kauffrau

„Wertschätzende Kommunikation“

Termin: 20.10.2022

Inhalt: 15 leichte Merksätze mit großer Wirkung. Worte sind mächtig, oft benutzen wir Worte, welche für uns unbedeutend scheinen, doch einen anderen Menschen verletzen oder einengen können. Gerade in der Betreuung, wo Menschen verschiedener Generationen kommunizieren, sind oft Begriffe mit unterschiedlichen Emotionen belegt. Wertschätzende Kommunikation kann Türen öffnen, auch bei Kollegen und in der Familie.
Bitte tragen sie bequeme Kleidung, bringen sie Decke und evtl. ein Kissen mit, da es zu Entspannungseinheiten kommen wird.
Notizblock und Stift bitte auch mitbringen.

Dozent: Michael Walz
Musik- und Klangtherapeut / Reflexologe / Betreuungskraft

„Angst – wie kann ich damit umgehen? Möglichkeiten!“

Termin: 03.11.2022

Inhalt: Bei mir spüre ich die Angst, bei Anderen gibt es manchmal nur kleine Hinweise durch Gesten oder Verhalten.
Die Ängste etwas näher beleuchtet mit dem Modell der „Grundformen der Angst“ nach Fritz Riemann.
Entspannung und Angst können nicht gleichzeitig im Körper vorhanden sein.
Bei welchem Angsttypus könnten welche Reize zur Entspannung hilfreich sein?
Bitte tragen sie bequeme Kleidung, bringen sie Decke und evtl. ein Kissen mit, da es zu Entspannungseinheiten kommen wird.
Notizblock und Stift bitte auch mitbringen.

Dozent: Michael Walz
Musik- und Klangtherapeut / Reflexologe / Betreuungskraft

„Interkulturalität in der Betreuung...“

Termin: 17.11.2022

Inhalt: **...unter Berücksichtigung...**

- ...individueller Werte
- ...kultureller und religiöser Prägungen und Bedürfnisse
- ...des Umgangs mit Ressentiments gegen Bewohner aus fremden Kulturen in Pflegeeinrichtungen
- ...eines kultursensiblen Umgangs in der Personalebene
- ...der Umsetzung transkultureller Pflege im Team.

Dozentin: Anette Ackermann
Krankenschwester, freiberufliche Dozentin im Gesundheitswesen

„Der Tod als natürlicher Teil des Lebens – Vom würdevollen Sterben“

Termin: 08.12.2022

Inhalt: Für die alten Menschen unseres Berufsalltages ist oft bereits das Leben und dessen Ausgestaltung in Pflege- und Gesundheitseinrichtungen Überwindung und Herausforderung. Was also geht in diesen Menschen am Ende ihres Lebens vor? Wie soll das Leben eines Menschen enden? Umringt von Schläuchen, Apparaten und Fremden? Oder umgeben von Familie, Freunden und mitfühlenden Menschen? Was bedeutet würdevolles Sterben und wie können wir die Angst sowie unsere Hemmungen zu diesem Thema überwinden, um eine tatsächlich würdevolle Palliativbegleitung auf Augenhöhe mit dem sterbenden Menschen zu gestalten? In diesem Tagesseminar soll angeregt werden, über all' diese Fragen und mehr nachzudenken. Nur der Diskurs mit uns selbst bringt uns auf den Weg zu Anderen, denn das, was wir sterbenden Menschen sagen und tun, ist meist das, was ihnen in den letzten Tagen, Stunden oder gar Minuten ihres Lebens bleibt. Ein Tagesseminar über die psychischen und physischen Bedürfnisse von Sterbenden und denen, die sie auf diesem Weg begleiten.

Dozent: Christian Scheid
Pädagogische Lehrkraft für Altenpflegeschulen,
Praxisanleiter, Fachkraft Palliativ Care Pflege

Seminarkosten:

85,00 € pro Seminartag

Anmeldung:

Die notwendige schriftliche Anmeldung kann ausschließlich mit dem für das Seminar vorgefertigten Anmeldeformular erfolgen. Alle noch buchbaren Seminare mit entsprechendem Anmeldeformular finden Sie unter:

www.vogelsberger-pflegeakademie.de
Fort- und Weiterbildung
Tagesseminare Betreuungskräfte (§43b SGB XI)

Das vollständig ausgefüllte Anmeldeformular können Sie uns zukommen lassen:

- per Fax (06631 6690),
- per Mail (info@vogelsberger-pflegeakademie.de)
- per Post (Vogelsberger Pflegeakademie,
Am Ringofen 17, 36304 Alsfeld)

Veranstaltungsort:

Vogelsberger Pflegeakademie
Am Ringofen 17
36304 Alsfeld

Allgemeine Geschäftsbedingungen Tagesseminare

1. Anmeldung:

Eine verbindliche Anmeldung kann nur schriftlich erfolgen.

Eine telefonische Anmeldung dient nur als Platzreservierung für max. 5 Arbeitstage und ersetzt nicht die schriftliche Anmeldung.

Die Anmeldung kann ausschließlich mit dem für das Seminar vorgefertigten Anmeldeformular erfolgen. Alle noch buchbaren Seminare mit entsprechendem Anmeldeformular finden Sie unter:

<http://vogelsberger-pflegeakademie.de/ausbildung-2/>

Das vollständig ausgefüllte Anmeldeformular können Sie uns zukommen lassen:

- per Fax (06631 6690),
- per Mail (info@vogelsberger-pflegeakademie.de)
- per Post (Vogelsberger Pflegeakademie, Am Ringofen 17, 36304 Alsfeld)

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie innerhalb einer Woche die Rechnung über die Seminargebühr. Können wir keinen fristgerechten Zahlungseingang auf dem Bankkonto der Vogelsberger Pflegeakademie verzeichnen, wird der Seminarplatz anderweitig vergeben bzw. freigegeben.

Sofern uns eine E-Mail-Adresse vorliegt, erhalten Sie eine Bestätigung über den erfolgten Zahlungseingang per Mail.

Eine gesonderte Einladung zum Seminarbeginn wird ausschließlich per Mail versendet.

2. Kursabsage durch die Vogelsberger Pflegeakademie:

Die Vogelsberger Pflegeakademie kann Seminare absagen, wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird, bei Ausfall des/r Dozenten/in oder aus Gründen, die von der Vogelsberger Pflegeakademie nicht zu vertreten sind.

Bei Absage des Seminars durch den Veranstalter wird die gezahlte Seminargebühr erstattet.

3. Absage durch den Teilnehmer/die Teilnehmerin/die Einrichtung:

Eine Seminarabmeldung kann nur schriftlich erfolgen und eine Bearbeitungsgebühr von 25,00 € wird fällig.

Bei Abmeldung von weniger als 14 Tagen vor Seminarbeginn berechnen wir 80% der gezahlten Seminargebühr.

Eine Gebühr fällt nicht an, wenn ein Ersatzteilnehmer benannt wird oder von einer bestehenden Warteliste nachrücken kann.

Gezahlte Seminargebühren werden bei Abmeldung, abzüglich anfallender Bearbeitungsgebühren, erstattet.

Stand 23.11.2021