

Basisqualifikation zur Unterstützung im Alltag gemäß §45a SGB XI

Die 40 Unterrichtseinheiten (UE) umfassende Schulung soll auf das ehrenamtliche und nicht ehrenamtliche Erbringen von Leistungen im Rahmen verschiedener Angebote zur Unterstützung im Alltag vorbereiten und basiert auf den „Empfehlungen des GKV-Spitzenverbandes und des Verbandes der Privaten Krankenversicherung e.V. zur Förderung von Angeboten zur Unterstützung im Alltag, ehrenamtlichen Strukturen und der Selbsthilfe sowie von Modellvorhaben zur Erprobung neuer Versorgungskonzepte und Versorgungsstrukturen nach § 45c Abs. 7 i. V. m. § 45d SGB XI vom 24.07.2002 sowie zur Förderung regionaler Netzwerke nach § 45c Abs. 9 SGB XI.

Folgende Inhalte sind Bestandteil der Schulung:

Betreuung Pflegebedürftiger:

- Alterstypische Erkrankungen bzw. Einschränkungen, insbesondere
 - Demenz
 - Zustand nach Apoplex
 - Multimorbidität
- Grundlagen der pflegerischen Versorgung
 - Ressourcenorientierter Ansatz
 - Biografiearbeit
 - Aktivierung
 - Validation
 - Umgang mit Hilfsmitteln (z.B. Rollator, Rollstuhl, Brille, Hörgerät)
- Möglichkeiten der Alltagsbegleitung
- Notfallhandeln:
 - Überprüfung der Vitalzeichen
 - Absetzen eines Notrufs
 - lebensrettende Sofortmaßnahmen
- Rechtliche Rahmenbedingungen (Schweigepflicht, Datenschutz)

Kommunikation und Begleitung:

- Kommunikation und Gesprächsführung:
 - Verbale/nonverbale Kommunikation
 - Regeln einer wertschätzenden Kommunikation
 - Strategien zur Konfliktlösung
 - Grundsätze der Kommunikation mit Menschen mit Demenz
- Subjektive und objektive Belastungsfaktoren pflegender Angehöriger
- Selbstfürsorge pflegender Angehöriger
- Beratungs-, Entlastungs-, Betreuungs- und Pflegeangebote im regionalen Kontext
- Zusammenarbeit und Vernetzung mit allen Akteuren zur Optimierung der Situation des Betroffenen
- Grundlagen der Pflegeversicherung und des Betreuungsrechts
- Rolle der Helfenden und Selbstmanagement

Vogelsberger Pflegeakademie, Altenpflegeschule des Vereins für Berufsausbildung Vogelsberg e. V.

Unterstützung bei der Haushaltsführung:

- Grundsätze der Hygiene:
 - Persönliche Hygiene
 - Produkt- und Arbeitsplatzhygiene
 - Hygiene im häuslichen Bereich
- Reinigung und Pflege des Wohnbereichs:
 - Mechanische und chemische Reinigungsverfahren
 - Materialgerechte Auswahl von Reinigungs- und Pflegemitteln
- Reinigung und Pflege von Textilien:
 - Waschen unter Berücksichtigung der Pflegesymbole
 - Schrankfertige Aufbereitung der Wäsche
- Ernährung und Verpflegung:
 - Lebensmittelbevorratung und Speisenzubereitung
 - Ernährungsbezogene Besonderheiten im Alter
 - Grundregeln der Ernährung bei Diabetes mellitus
 - Speisenzubereitung bei Schluckstörungen und Demenz,
 - Umgang mit verändertem Trinkverhalten
- Aktivierende Beteiligung der Pflegebedürftigen an hauswirtschaftlichen Tätigkeiten
- Unfallverhütung

Unterrichtsort: Vogelsberger Pflegeakademie
Am Ringofen 17
36304 Alsfeld

Seminarkosten: 300,00 €

Stand: 10.02.2020